**П Р О Т О К О Л**

**Открытого Клубного Турнира «Железные Игры»**

**силовому двоеборью жиму штанги лежа, становой тяге, подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу, функциональному фитнесу**

**ЖИМ ШТАНГИ, ЛЕЖА**

**(женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Женщины**  |
| **Весовая категория до 44 кг** |
| 1. | **Клюбина Диана («Титан», пгт. Черноморское)** | **30.06.08** | **44,0** | **25,0** | **27,5** | **30,0** |  | **30,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 48 кг** |
| 1. | **Сидорова Галина («Олимп»)** | **17.04.76** | **45,0** | **30,0** | **32,5** | **35,0** |  | **32,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 52 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 56 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
|  | **Самохвал Александра («Hard Gym»)**  | **25.06.78** | **60,0** | **25,0** | **30,0** | **35,0** |  | **35,0** | **2** |  |  |
|  | **Саркисова Нина****(«Ludus»)** | **19.12.92** | **57,0** | **25,0** | **30,0** | **35,0** |  | **35,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
| **1.** | Горячева Людмила («Олимп») | **04.09.69** | **66,8**  | **35,0** | **40,0** | **45,0** |  | **40,0** | **2** |  |  |
| **2.** | **Остапенко Светлана («Олимп»)** | **23.03.70**  | **67,0** | **45,0** | **47,5** | **50,0** |  | **50,0** | **1** |  |  |
|  | **Малевская Наталья («Олимп»)** | **13.08.73** | **62,0** | **30,0** | **35,0** | **40,0** |  | **35,0** | **3** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг** |
| **1.** | **Кайдамова Ольга («Олимп»)** | **23.07.81** | **70,0** | **25,0** | **30,0** | **40,0** |  | **40,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг (Д в о е б о р ь е)** |
| **1** | **Борец Любовь («Олимп»)** | **07.09.73**  | **70,0** | **60,0** | **65,0** | **67,5** |  | **675** | **1** |  |  |

**ЖИМ ШТАНГИ, ЛЕЖА**

**(мужчины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Мужчины** |
| **Весовая категория до 52 кг** |
| 1. | **Ураков Артур («Олимп»)** | **11.01.06** | **49,0** | **30,0** | **35,0** | **40,0** |  | **35,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 56 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
|  | **Рыбаковский Кирилл** **(«Олимп»)** | **25.07.03** | **61,0** | **40,0** | **47,5** | **50,0** |  | **50,0** | **3** |  |  |
|  | **Рыбаковский Матвей** **(«Олимп»)** | **25.07.03** | **61,0** | **40,0** | **47,5** | **52,5** |  | **52,5** | **2** |  |  |
|  | **Задорожный Евгений («Олимп»)** | **18.06.89** | **64,0** | **97,5** | **102,5** | **105,0** |  | **102,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 82,5 кг** |
| 1. | **Беспалов Сергей** **(«Hard Gym»)**  | **04.07.85** | **79,2** | **127,5** | **135,0** | **137,5** |  | **137,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 82,5 кг (Д в о е б о р ь е)** |
| 1. | **Темиркояев Айдер** **(с. Молочное)**  | **11.02.02** | **82,2** | **105,0** | **105,0** | **107,5** |  | **105,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 90 кг** |
| 1. | **Литвиненко Мизамл («Олимп»)**  | **29.05.04** | **89,0** | **60,0** | **65,0** | **70,0** |  | **70,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 90 кг (Слинг)** |
| 1. | **Клюбин Дмитрий («Титан», пгт. Черноморское)** | **20.04.80** | **85,0** | **200,0** | **205,0** | **210,0** |  | **210,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 100 кг** |
| 1. | **Клименко Сергей («Титан», пгт. Черноморское)** | **01.10.92** | **93,0** | **150,0** | **160,0** | **165,0** |  | **165,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 110 кг** |
| 1. | **Агафонов Максим (г.Саки)** | **17.08.80** | **110.0** | **175,0** | **182,5** | **187,5** |  | **187,5** | **1** |  |  |
| 2. | **Ищук Павел («Олимп»)** | **18.03.86** | **105,0** | **150,0** | **160,0** | **167,5** |  | **167,5** | **2** |  |  |
| **Весовая категория до 125 кг** |
| 1. | **Куртяк Алексей («Олимп»)** | **05.08.85** | **116,0** | **75,0** | **85,0** | **90,0** |  | **90,0** | **2** |  |  |
|  | **Годунов Виктор («Олимп»)** | **09.03.86** | **116,5** | **107,5** | **115,0** | **125,0** |  | **125,0** | **1** |  |  |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

**(женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Женщины**  |
| **Весовая категория до 44 кг** |
| 1. | **Архарова Анастасия** **(«Top Gym»)** | **25. 03.92** | **44,0** | **77,5** | **82,5** | **87,5** |  | **87,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 48 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 52 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 56 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
|  | **Кабанова Алла («Олимп»)** | **09.08.82** | **59,0** | **75,0** | **85,0** | **90,0** |  | **90,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
| 1. | Горячева Людмила («Олимп») | **04.09.69** | **66,8** | **70,0** | **75,0** | **80,0** |  | **80,0** | **2** |  |  |
| 2. | **Тершукова Виктория** **(«Top Gym»)** | **25.03.92** | **64,2** | **70,0** | **90,0** | **95,0** |  | **95,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг (Д в о е б о р ь е)** |
| 1. | **Борец Любовь («Олимп»)** | **07.09.73**  | **70,0** | **125,0** | **130,0** | **135,0** |  | **135,0** | **1** |  |  |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

**(мужчины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Мужчины** |
| **Весовая категория до 60 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг** |
| 1. | **Ефремов Андрей («Top Gym»)** | **30.09.01** | **72,0** | **80,0** | **120,0** | **135,0** |  | **135,0** | **2** |  |  |
| 2. | **Тригуб Сергей** **(«Top Gym»)** | **09.05.86** | **75,0** | **175,0** | **185,0** | **192,5** |  | **192,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 82,5 кг (Д в о е б о р ь е)** |
| 1. | **Темиркояев Айдер** **(с. Молочное)** **Т р о е б о р ь е** | **11.02.02** | **82,2** | **120,0** | **150,0** | **175,0** |  | **175,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 90 кг** |
| 1. | **Аметов Эдем** **(«Ludus»)** | **29.10.00** | **87,8** | **190,0** | **200,0** | **210,0** |  | **210.0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 100 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 110 кг** |
| 1. | **Абдульвапов Руслан** **(«Титан», пгт. Черноморское)** |  | **110,0** | **175,0** | **180,0** | **185,0** |  | **185,0** | **1** |  |  |

**ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС**

**(женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Женщины**  |
| **Весовая категория до 44 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 48 кг** |
| 1. | **Сидорова Галина («Олимп»)** | **17.04.76** | **46,0** | **20,0** | **22,5** | **25,0** |  | **25,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 52 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 56 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
| 1. | **Самохвал Александра («Hard Gym»)**  | **25.06.78** | **60,0** | **15,0** | **20,0** | **22,5** |  | **20,0** | **3** |  |  |
| 2. | **Кабанова Алла («Олимп»)** | **09.08.82** | **59,0** | **20,0** | **22,5** | **25,0** |  | **25,0** | **2** |  |  |
| 3. | **Саркисова Нина****(«Ludus»)** | **19.12.92** | **57,0** | **20,0** | **25,0** | **25,0** |  | **25,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
| 1. | Горячева Людмила («Олимп») | **04.09.69** | **66,8** | **20,0** | **25,0** | **27,5** |  | **27,5** | **2** |  |  |
| 2.  | **Малевская Наталья («Олимп»)** | **13.08.73** | **62,0** | **20,0** | **22,5** | **25,0** |  | **25,0** | **3** |  |  |
| 3. | **Тершукова Виктория** **(«Top Gym»)** | **25.03.92** | **64,2** | **20,0** | **27,5** | **30,0** |  | **30,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг** |
| 1. | **Кайдамова Ольга («Олимп»)** | **23.07.81** | **70,0** | **15,0** | **20,0** | **22,5** |  | **22,5** | **1** |  |  |

**ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС**

 **(мужчины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Мужчины** |
| **Весовая категория до 56 кг** |
| 1. | **Ручка Андрей (п. Советский)** | **13.12.08** | **35,2** | **11,0** | **13,5** | **15,0** |  | **15,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 67,5 кг** |
|  | **Рыбаковский Кирилл** **(«Олимп»)** | **25.07.03** | **61,0** | **25,0** | **27,5** | **30,0** |  | **30,0** | **1** |  |  |
|  | **Рыбаковский Матвей** **(«Олимп»)** | **25.07.03** | **61,0** | **20,0** | **22,5** | **27,5** |  | **27,5** | **2** |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг** |
| 1. | **Ефремов Андрей («Top Gym»)** | **30.09.01** | **75,0** | **40,0** | **50,0** | **55,0** |  | **55,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 82,5 кг** |
| 1. | **Гутлебет Андрей («Ludus»)** | **19.09.89** | **80,0** | **45,0** | **55,0** | **60,0** |  | **60,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 90 кг** |
| 1. | **Аметов Эдем** **(«Ludus»)** | **29.10.00** | **87,8** | **60,0** | **65,0** | **67,5** |  | **60,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 100 кг** |
| 1. | **Яшков Александр («Родничок»)** | **17.03.77** | **95,7** | **82,5** | **87,5** | **90,0** |  | **87,5** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 110 кг** |
| 1. | **Осыка Андрей («Hard Gym»)**  | **13.11.79** | **109,0** | **80,0** | **85,0** | **85,0** |  | **80,0** | **1** |  |  |
| 2. | **Ищук Павел («Олимп»)** | **18.03.86** | **105,0** | **60,0** | **70,0** | **75,0** |  | **75,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 125 кг** |
| 1. | **Куртяк Алексей («Олимп»)** | **05.08.85** | **116,0** | **45,0** | **55,0** | **62,5** |  | **62,5** | **1** |  |  |

**АРМЛИФТИНГ**

**(Rolling Thunder)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы (кг)** | **Результат** | **Место** | **Коэф.** | **Место** |
| **1** | **2** | **3** |  |
| **Мужчины** |
| **Весовая категория до 70 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 80 кг** |
| 1. 1.
 | **Гутлебет Андрей («Ludus»)** | **19.09.89** | **80,0** | **40,0** | **50,0** | **70,0** |  | **70,0** | **1** |  |  |
| **Весовая категория до 90 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 100 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 110 кг** |
| **1.** | **Осыка Андрей («Hard Gym»)**  | **13.11.79** | **109,0** | **85,0** | **95,0** | **105,0** |  | **105,0** | **1** |  |  |
| **2.** | **Артюхов Роман (с. Молочное)** | **13.04.92** | **103.0** | **75,0** | **95,0** | **105,0** |  | **95,0** | **2** |  |  |

**СТРИТЛИФТИНГ**

**(Турник)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Повторения (раз)** | **Место** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Женщины** |
| **Весовая категория до 65 кг (Турник)** |
| 1. | **Саркисова Нина****(«Ludus»)** | **19.12.92** | **57,0** | **8** |  |  |  | **1** |  |  |  |
| **Мужчины** |
| **Весовая категория до 55 кг (Турник)** |
| 1. | **Ураков Артур («Олимп»)** | **11.01.06** | **49,0** | **7** |  |  |  | **1** |  |  |  |
| **Весовая категория до 65 кг** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 75 кг (Турник)** |
| 1. | **Ручка Сергей****(п. Советский)** | **01.12.75** | **75,0** | **34** |  |  |  | **1** |  |  |  |
| **Весовая категория до 85 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 85+ кг (Турник)** |
| **1.** | **Аметов Эдем** **(«Ludus»)** | **29.10.00** | **87,8** | **28** |  |  |  | **1** |  |  |  |
| **Весовая категория до 85+ кг (Брусья)** |
| 1. | **Аметов Эдем** **(«Ludus»)** | **29.10.00** | **87,8** | **50,0** |  |  |  | **1** |  |  |  |

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ФИТНЕС**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя (клуб)** | **Год рожд.** | **Вес (кг)** | **Подходы**  | **Результат (баллы)** | **Место** |  |  |
| **Отжим. (раз)** | **Пресс (раз)** | **Присед (раз)** | **Планка (сек)** |
| **Женщины** |
| **Весовая категория до 45 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 48 кг** |
| **1.** | **Чаплюн Юлия** **(с. Молочное)** | **04.12.90** | **44,0** | **52** | **51** | **90** | **362** |  | **555** | 1 |  |
| **Весовая категория до 50 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 52 кг** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 55 кг** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Весовая категория до 58 кг** |
| **1.** | **Степанчук Екатерина («Олимп»)** | **19.08.79** | **57,5** | **41** | **36** | **70** | **277** |  | **424** | 1 |  |
| **Весовая категория до 60 кг** |
| **1.** | **Ковачева Татьяна («Ludus»)** | **29.10.85** | **60,0** | **50** | **37** | **75** | **85** |  | **247** | 3 |  |
| **2.** | **Самохвал Александра («Hard Gym»)**  | **25.06.78** | **60,0** | **45** | **45** | **95** | **226** |  | **411** | 1 |  |
| **3.** | **Кабанова Алла («Олимп»)** | **09.08.82** | **59,0** | **60** | **42** | **95** | **182** |  | **379** | 2 |  |
| **Весовая категория до 60+ кг** |
| **1.** | **Бородина Олеся («Ludus»)** | **22.07.81** | **83,0** | **43** | **33** | **80** | **90** |  | **246** | 3 |  |
| **2.** | **Борец Любовь («Олимп»)** | **07.09.73**  | **70,0** | **65** | **45** | **95** | **242** |  | **447** | 2 |  |
| **3.** | **Кайдамова Ольга («Олимп»)** | **23.07.81** | **70,0** | **50** | **46** | **75** | **303** |  | **474** | 1 |  |